

# 新型コロナウイルス感染症の予防のために

- 令和元年12月以降、新型コロナウイルス感染症の患者が多数発生しており、日本国内でも発生が報告されています。
- 発熱やのどの痛み、長引く咳や強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
- くしゃみなどの飛沫や接触により感染しますので、予防には、風邪や季節性インフルエンザ対策と同じように、一人ひとりが手洗いや咳エチケットなどの通常の感染症対策をとっていただくことが重要です。

## 予防のポイント

### こまめな手洗いやアルコール製剤での消毒

- ・ 外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ・ 石けんで洗い終わったら十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。
- ・ アルコール製剤での消毒も効果的です。



### 「咳エチケット」

- ・ 咳が出る時はマスクをする。
- ・ 咳やくしゃみをする時はマスクやティッシュ、袖口などで口と鼻をおさえる。
- ・ 使ったティッシュはすぐゴミ箱へ。
- ・ 近くに人がいるときは顔をそむける。



## かかったかなと思ったら

### 最寄りの「帰国者・接触者相談センター」へ

次の症状がある方は最寄りの「帰国者・接触者相談センター」へご相談ください。

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日（高齢者や基礎疾患のある方は2日）以上続いている
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

居住地	担当	電話番号 (平日の日中)	電話番号 (夜間や休日)
村山地域 (山形市除く)	村山保健所 保健企画課	023-627-1100	左に同じ
山形市	山形市保健所 健康増進課	023-616-7274	左に同じ
最上地域	最上保健所 地域保健福祉課	0233-29-1268	0233-29-1300
置賜地域	置賜保健所 生活衛生課	0238-22-3002	左に同じ
庄内地域	庄内保健所 保健企画課	0235-66-4920	左に同じ

